

نمونه سوال سلامت و بهداشت هنرستان علوم

<p>۲. توده بدنی (BMI) شخصی با قد 200cm و وزن 80kg چقدر است؟ (محاسبات الزامی است) (نوشتن)</p> <p>(۱) ۲۰ (۲) ۲۲ (۳) ۲۴ (۴) ۲۶</p>	<p>۱. جمله مقابل کدام عامل چاقی را بیان می‌کند؟ «نحوه زندگی به ویژه عادت های غذایی و میزان فعالیت بدنی افراد، عامل مهمی در اضافه وزن و چاقی محسوب می‌شود»</p> <p>(۱) عامل ژنتیک (۲) عامل محیطی (۳) عامل روانی (۴) بیماری های جسمی</p>
<p>۴. زمانی پخت غذا کامل است که تمام قسمت های آن حداقل ..... درجه سانتی‌گراد حرارت دیده باشد.</p> <p>(۱) ۷۰ (۲) ۸۰ (۳) ۹۰ (۴) ۱۰۰</p>	<p>۳. حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یک ماه چقدر است؟</p> <p>(۱) ۵۰۰ تا ۷۰۰ گرم (۲) ۳ تا ۵ کیلوگرم (۳) ۲ تا ۳ کیلوگرم (۴) ۵ تا ۷ کیلوگرم</p>
<p>۶. کدام دسته از بیماری ها، عامل بیشترین مرگ و میر در ایران است؟</p> <p>(۱) سرطان و تومورها (۲) حوادث غیر عمدی (۳) بیماری های دستگاه تنفسی (۴) بیماری های قلبی و عروقی</p>	<p>۵. عواملی مانند حشره کش ها، جز کدام دسته از عوامل ایجاد فساد در مواد غذایی است؟</p> <p>(۱) عوامل بیولوژیکی (۲) عوامل شیمیایی (۳) عوامل فیزیکی (۴) عوامل مکانیکی</p>
<p>۸. مهمترین عامل بیماری های قلبی عروقی کدامند؟</p> <p>(۱) فشار خون بالا و چربی خون (۲) عدم تحرک (۳) استعمال دخانیات (۴) دیابت</p>	<p>۷. رگ های تغذیه کننده قلب چه نام دارند؟</p> <p>(۱) ایسکمی (۲) پلاک (۳) پلاکت (۴) کرونر</p>
<p>۱۰. کلسترول خوب کدام است؟</p> <p>(۱) LDL (۲) HDL (۳) تری‌گلیسرید (۴) ترانس</p>	<p>۹. فشار خون سیستولی طبیعی چند میلی‌متر جیوه است؟</p> <p>(۱) ۸۰ (۲) ۹۰ (۳) ۱۲۰ (۴) ۶۰</p>
<p>۱۲. کدام نوع از تومورهای سرطانی رشد نمی‌کنند؟</p> <p>(۱) جهش یافته (۲) بدخیم (۳) توده‌ای (۴) خوش خیم</p>	<p>۱۱. کدام گزینه نمونه‌ای از اسیدهای چرب ترانس است؟</p> <p>(۱) مارگارین‌ها (۲) چربی‌های گوشت (۳) روغن زیتون (۴) روغن ماهی سالمون</p>
<p>۱۴. در مورد انواع دیابت کدام مورد صحیح نیست؟</p>	<p>۱۳. نوع غربالگری برای تشخیص «سرطان روده» کدام است؟</p>

<p>(۱) دیابت نوع ۲ عمدتاً در سنین پایین رخ می‌دهد.</p> <p>(۲) در دیابت نوع ۱ هورمون انسولین از پانکراس ترشح نمی‌شود.</p> <p>(۳) در هر دو نوع دیابت، فرد دچار پرنوشی و پرادراری است.</p> <p>(۴) در دیابت نوع ۲ بدن به انسولین مقاومت نشان می‌دهد.</p>	<p>(۱) پاپ اسمیر</p> <p>(۲) کولونوسکوپی</p> <p>(۳) ماموگرافی</p> <p>(۴) آزمایش خون</p>
<p>۱۶. کدام بیماری از راه دستگاه گوارش منتقل می‌شود؟</p> <p>(۱) سوزاک</p> <p>(۲) آنفلوانزا</p> <p>(۳) وبا</p> <p>(۴) زگیل تناسلی</p>	<p>۱۵. کدام مورد در پیشگیری از دیابت موثر نیست؟</p> <p>(۱) حفظ وزن مطلوب</p> <p>(۲) کنترل منظم قند خون</p> <p>(۳) پرهیز از غذاهای پرچرب</p> <p>(۴) زدن ماسک</p>
<p>۱۸. هپاتیت کدام اندام بدن را درگیر می‌کند و خطرناک‌ترین نوع آن کدام است؟</p> <p>(۱) ریه-B</p> <p>(۲) کبد-C</p> <p>(۳) ریه-C</p> <p>(۴) کبد-B</p>	<p>۱۷. پدیکلوزیس چیست؟</p> <p>(۱) یک نوع انگل روده‌ای</p> <p>(۲) عامل بیماری سوزاک</p> <p>(۳) شپش سر</p> <p>(۴) عامل سوزش ادرار</p>
<p>۲۰. بیماری ایدز از کدام طریق منتشر نمی‌شود؟</p> <p>(۱) نیش حشرات مبتلا</p> <p>(۲) شیردهی مادر</p> <p>(۳) اشتغال در محیط‌های آلوده</p> <p>(۴) تزریق با وسایل مشترک</p>	<p>۱۹. ویروس ایدز (HIV) به کدام سلول‌های بدن حمله می‌کند؟</p> <p>(۱) سلول‌های اندام جنسی</p> <p>(۲) سلول‌های قلب</p> <p>(۳) گلبول‌های قرمز خون</p> <p>(۴) گلبول‌های سفید خون</p>