

به نام خدا

نمونه سوال پودمان دوم عملیات تکمیلی

ترم اول

دی ماه

۱: پیشگیری از آسیب های ورزشی را توضیح دهید:

۲: عوامل موثر در بروز آسیب های ورزشی را نام ببرید:

۳: عوامل درونی در بروز آسیب های ورزشی را نام ببرید:

۴: عوامل بیرونی در بروز آسیب های ورزشی را نام ببرید:

۵: توصیه های مهم در مورد انتخاب کفش ورزشی استاندارد را شرح دهید:

۶: انواع آسیب ها را نام برده و توضیح دهید:

۷: در مورد کشیدگی عضله بنویسید: